







## 或 仲間と踏みしめ

サハラマラソンは、1986年に始まった極地レースの草分けだ。約45万円に上る参加費を支払った50カ国ものランナーが集まる。出場者はトライアスロンなどを経た鉄人ばかりでなく、スポーツ経験が乏しい人も多い。それでも9割超が完走している。日本で参加を受け付ける「国境なきランナーズ」の長妻君江さんは「高い安全性が参加



2018年、約250\*にわたるゴビ砂漠のマラソンを完走した平林結さん(中)。国内外にたくさんの仲間ができた

れた。別の大会で雷雨の夜を励まし合って乗り越えた仲間もいる。「狭い世界で悩んでいた自分に気づきました。レースは決して独りではありません」  
 人類の起源を探ると、走る本能が浮かぶ。「なぜ人は走るのか ランニングの人類史(トル・ゴタス著)ではヒトは走るために進化したと結論づけている。生物学者らの主張

### BC環境プログラム C・C・C 富良野自然塾

が主宰する富良野自然塾で、日本各地から集う同世代と学ぶ3日間

## 「シニアのための自然・環境研修会」

に一段落がつき、これから自然や環境に関連した活動をお考えの皆さま。  
 には、皆さまのために何か行動したいとお考えの皆さま。